

# ***Esse est percipi***

Berkeley

*Sein heißt wahrgenommen werden*

## **Wir fördern das Lebendige:**

### **1. Zum Kern vordringen:**

2 Schichten (Fassaden, Masken) liegen über unserem wahren Kern, den es zu entdecken und entfalten gilt. Und Du in Deinem wahren Sein wahrgenommen wirst.

### **2. Traumata transformieren:**

Die Diaphragmen im Körper lockern und durchlässig machen, und die - in den 7 Segmenten gebundenen- Traumata durch Atmung und Bewegung reaktivieren und transformieren.

### **3. Leibhaftes (Er-)leben statt zu verkörpern:**

Unser Körper formt sich genetisch, unseren Erfahrungen und Glaubenssätzen gemäß. Diesen psychosomatischen Prozess erlebbar machen und bewusst werden, dass wir diese Somatisierung auch willentlich steuern können.

***7 bringt Dir das Strömen zurück***